

Памятка о безопасности во время каникул

Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для тебя. Летом ты поедешь отдыхать в детский лагерь, в деревню к бабушке, пойдешь купаться на речку или играть в лесу - все это несет различные угрозы.



Общие правила безопасности на летних каникулах

Опасности подстерегают тебя не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

- Обязательно носи головной убор на улице для предотвращения теплового или солнечного удара;
- Всегда мой руки перед употреблением пищи;
- Мой овощи и фрукты перед употреблением;
- Переходи дорогу по зелёному сигналу светофора. Помни - автомобиль может нести опасность автомобиль;
- Веди себя правильно на детской площадке. Знай как правильно кататься на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании;
- не разводи костры без присутствия взрослых
- соблюдай питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания.
- катайся на велосипеде или роликах в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках.



Правила личной безопасности. Памятка для детей.

Помни семь «НЕ»:

1. **НЕ** открывай дверь незнакомым людям.
2. **НЕ** ходи куда-то с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное не предлагали.
3. **НЕ** разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.
4. **НЕ** садись в машину с незнакомыми людьми.
5. **НЕ** играй на улице с наступлением темноты.
6. **НЕ** входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.
7. **НЕ** сиди на подоконнике.



Обязательно соблюдай следующие правила:

- уходя из дома, всегда сообщай родителям или другим взрослым, куда идёшь и как с тобой можно связаться в случае необходимости;
- избегай случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- сообщай по телефону, когда возвращаешься домой.
- Помни, что на летних каникулах вне дома без сопровождения взрослых, ты можешь находиться до 23.00.



Сделай всё, чтобы твои каникулы прошли благополучно и твой отдых не был омрачён.

АДМИНИСТРАЦИЯ ДЯТЬКОВСКОГО РАЙОНА

ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО



г. Дятьково
2021 г.

Безопасность на воде

Соблюдай следующие правила – береги свою жизнь!

- **Не** купайся без присмотра взрослых, особенно на матрацах или надувных кругах.
- **Не** умеешь плавать купайся только в плавательном жилете или надуватниках.
- **Не** играй в игры, где нужно прятаться под водой. Такие развлечения могут закончиться трагедией.
- **Не** заплывай за буйки и не ныряй в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
- **Не** заходи слишком далеко от берега, даже в случае использования защитных приспособлений.
- **Не** приближайся к судну, находящемуся в движении, а также не заплывай на судовой ход.
- **Не** купайся в воде, температура которой составляет менее 18 градусов по шкале Цельсия.
- **Контролируй** время пребывания в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
- **Во** избежание солнечных ожогов смазывай кожу специальными солнцезащитными средствами.
- Находясь у воды, помни о собственной безопасности!!!

Будьте осторожны



Безопасность на дороге

Если ты пошел гулять – ты пешеход. Поехал на велосипеде – водитель транспортного средства. Сел в автомобиль, трамвай, автобус – ты пассажир. И для твоей безопасности давно разработаны умные правила поведения на дороге.

- без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара;
- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- садясь в машину, обязательно пристегивайся ремнем безопасности;
- в общественном транспорте не высовывайся из окон, не выставляй руки и какие-либо предметы;
- выходи из машины только со стороны тротуара, так ты будешь защищен от проезжающих мимо машин;
- катайся на велосипеде только в безопасных местах вдали от дорог – в парках, во дворах, на велодорожках;
- ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;
- никогда не выезжай на проезжую часть на роликах и не катайся на них по тротуарам;
- ходи только по тротуарам, если тротуара нет – иди по обочине навстречу движению;
- переходи улицу только там, где разрешено, посмотри сначала налево, потом направо;
- не переходи улицу на красный свет, даже если нет машин;
- не играй на дороге или рядом с ней;
- не выбегай на проезжую часть.



Безопасность на железнодорожных путях

Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь пешеходными мостами, тоннелями, настилами, убедившись в отсутствии движущегося поезда или маневрового локомотива.

Запомните:

- проезд и переход через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах;
- при проезде и переходе через железнодорожные пути необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами.



Запрещается:

- подлезать под железнодорожным подвижным составом;
- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- устраивать различные подвижные игры;
- прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения.

